

Qu'est-ce que le shiatsu ?

La pratique du shiatsu existe depuis des milliers d'années, quand les hommes ont commencé à se masser pour faire disparaître leurs douleurs.

Le shiatsu, par ses actions sur tout ou partie des points énergétiques, vise à stimuler les défenses naturelles de l'organisme et à faire lâcher les tensions créées par le système nerveux autonome.

Le shiatsu est basé sur les principes théoriques de la médecine traditionnelle chinoise : les lois du *yin et du yang*, la *théorie des cinq éléments*, *l'horloge circadienne*, les *six qualités du ciel*, les *points shu et mu* etc... sont autant d'outils dont se sert au quotidien le praticien de shiatsu dans sa pratique.



Il n'existe pas de contre-indication pour bénéficier d'une séance de shiatsu. Des **séances de shiatsu régulières** par un praticien permettent **d'entretenir une bonne énergie de défense de l'organisme**, de **garder un corps sain, souple et équilibré** ainsi que de **surveiller tout désordre énergétique**, signe précurseur d'une dégradation potentielle de l'état de bien-être.

Le shiatsu appliqué au Cavalier ne peut être que bénéfique à l'indissociable binôme Cheval/Cavalier, par la mise en place d'une **démarche antidouleur et antistress** commune et harmonieuse.

En effet le cheval est un « récepteur » privilégié de l'état émotionnel de son cavalier. Il peut être « parasité » par les comportements et les émotions négatives d'un cavalier stressé, nerveux ou épuisé. Il est évident que le cheval et son propriétaire habituel forment un couple parfaitement solidaire à tous les niveaux.

Cindy Louis vous propose donc de vous initier à cette médecine chinoise bonne pour le corps, et pour l'esprit !

Vous apprendrez avec elle les bases du shiatsu équin et des énergies qui traversent le corps de nos chevaux, puis vous manipulerez tout le dos de votre cheval afin de rééquilibrer les énergies qui traversent ses méridiens.

N'hésitez pas à vous inscrire si cela vous intéresse :).

Date du stage : Dimanche 10 juin 2018.

